

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ОГБПОУ  
«УМК им. Шобогорова М.Ш.»  
*Хичибеева А.И.*  
«15» апреля 2026г.



## **Положение о проведении военно - спортивной игры «Зарница» среди студентов «УМК им. Шобогорова М.Ш.»**

### **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ИГРЫ**

Цель Игры:

- воспитание у молодежи гражданственности и патриотизма;
- готовности к служению Отечеству.

Задачи Игры:

- активизация работы по военно-патриотическому воспитанию студенческой молодежи;
- формирование качеств, навыков и умений, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;
- подготовка к военной службе;
- развитие инициативы и самостоятельности молодежи на основе игровой деятельности;
- проверка уровня знаний, навыков и умений по основам безопасности жизнедеятельности человека, основам военной службы, прикладной физической подготовке.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами.

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека, уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 9. Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях.

ЛР 18. Непрерывно совершенствующий профессиональные навыки через участие в конкурсах, олимпиадах, научно-практических конференциях и др. мероприятиях различных уровней.

### **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ**

29 апреля 2026 г., начало в 15.00 час.

Игра пройдет в «УМК им. Шобогорова М.Ш.»

### **УЧАСТНИКИ ИГРЫ :**

В игре принимают участие команды из числа студентов 11 гр., 12 гр., 13 гр., 21 гр., «УМК им. Шобогорова М.Ш.»;

Состав команды 8 человек, из которых не менее 2 парней;

У каждой команды на момент проведения игры должны присутствовать отличительные знаки и атрибуты команды (единая форма, повязки, галстуки, эмблемы, флаги);

## ЭТАПЫ ИГРЫ

**1 Этап «Визитка»** состоит из следующих испытаний

- Рапорт командира отделения;
- Строевая подготовка: (выполнить команды: «РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», « По порядку рассчитайсь!», « На первый второй рассчитайсь», « В 2 шеренги становись!», повороты на месте, воинское приветствие жюри при команде «СМИРНО» в движении, строевая песня в движении).

**2 Этап «Учебный центр»** состоит из следующих испытаний

- Радиационная химическая и биологическая защита; -1 участник;
- Неполная разборка-сборка макета АК-74; - 4 участника;
- Стрельба из пневматической винтовки; - 2 участника , выстрелы: 1 пробный и 2 на зачёт
- Определение азимута на карте; - 1 участник. (карандаш, линейка, транспортир)

**3 Этап «Спортивный»** состоит из следующих испытаний

- Подтягивание из виса на низкой перекладине девушки, юноши отжимание от пола; - вся команда.
- Сгибание разгибание туловища в положении лежа на спине; - вся команда
- Прыжок в длину с места.- вся команда.
- Метание малого мяча на точность; - вся команда;

**4 Этап «Спасатель»** состоит из следующих испытаний

- Оказание первой медицинской помощи; (1 пострадавший)
- Транспортировка пострадавшего;

**5 Этап «Интеллектуальный»** включает в себя тестирование на знание истории ВОВ, дней воинской славы, Героев Отечества;

Жюри:

Хичибеева А.И., директор

Александрова Т.Т.

Лузгина И.С., преподаватель

Судьи: Урбанов В.А., преподаватель,

Баинов А.С., преподаватель,

Демидова И.В., преподаватель,

Иванова Г.Г., преподаватель

Степанов Г.В., преподаватель

Андреев Т.К., студент

Замоев А. ,студент

Полосков Н.Е., студент

Танганов В. , студент

Дамаев Д. , студент

Богомоева Н., студент

Ангараева К., студент

Ефремова И., студент

Медицинское обслуживание : Белованова М.О., преподаватель

Секретарь : Кузина М.С., библиотекарь.

Ответственный:



Урбанов В.А., руководитель физвоспитания

### **«ВИЗИТКА»**

Все стоят в 2 шеренги. Рапорт командира : « Товарищ судья, команда (название) на военно- спортивную игру «Зарница» в составе 8 человек построена, докладывал командир отделения (фамилия).».

Командир должен после выполнения данных команд («РАВНЯЙСЬ», «СМИРНО», «ЗАПРАВИТЬСЯ», повороты на месте). Идут в 2 колонны должен провести отделение строевым шагом мимо жюри и перед жюри отдать воинское приветствие. При подходе к жюри командир отдаёт команду " СМИР-НО!», все должны прижать руки к бёдрам и продолжать идти строевым шагом, когда прошли мимо жюри командир отдаёт команду «ВОЛЬ-НО!», «ПЕСНЮ ЗАПЕВАЙ!» и все начинают двигать руками и петь, после песни (1 куплет) командир командует «НА МЕСТЕ», «СТОЙ», «РАЗойДИСЬ!».

### **«ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ ЭТАП»**

Участникам предстоит пройти тестирование, состоящее из нескольких блоков: Знаки различия военнослужащих ВС России; Дни воинской славы; Оружие Победы; История ВОВ. Каждому участнику команды выдается поочередно блок вопросов и пустой бланк для ответов. На каждый блок отсекается контрольное время.

### **«ЭТАП СПАСАТЕЛЬ»**

**ЭТАП НА ВРЕМЯ!!!**

Сломана голень (закрытый перелом), пулевое ранение сопровождающее кровотечением в плечо. Оказывают пострадавшему первую медицинскую помощь, готовят его для транспортировки, бегут с пострадавшим до финиша, аккуратно укладывают пострадавшего на землю.

### **«ЭТАП СПОРТИВНЫЙ»**

Командная работа, результаты всех участников суммируются.

Этап состоит из выполнения контрольных нормативов ВС РФ:

- Подтягивание из виса на перекладине;
- Отжимание от пола;
- Сгибание и разгибание туловища в положении лежа на спине (за 1 минуту учитывается правильное выполнение и максимальное количество повторений);
- Прыжок в длину с места.

### **«ЭТАП УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР»**

Разборка и сборка осуществляется в виде эстафеты! 1 участник начинает разбирать автомат, второй собирает, третий разбирает и т. д... Учитывается общее время! За каждое нарушение начисляется 5 штрафных секунд к общему времени!

### **Неполная разборка - макета автомата Калашникова АК-74М**

1) отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, поставив его в положение «АВ» или «ОД»; отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2) отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол. При затруднительном отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой, которую следует вставить в отверстие головки шомпола, оттянуть от ствола конец шомпола и вынуть его;

3) отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку;

- 4) отделить возвратный механизм. Удерживая автомат (пулемет) левой рукой за шейку приклада, правой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы;
- 5) отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат (пулемет) левой рукой, правой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки;
- 6) отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед;
- 7) отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат (пулемет) левой рукой, правой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

**Порядок сборки автомата (пулемета) Калашникова АК -74 после неполной разборки:**

- 1) присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат (пулемет) левой рукой, правой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и плотно прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела;
- 2) присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед;
- 3) присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед;
- 4) присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки;
- 5) присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки;
- 6) спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа;
- 7) присоединить шомпол;
- 8) присоединить магазин к автомату (пулемету). Удерживая автомат (пулемет) левой рукой за шейку приклада или цевье, правой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

**Метание малого мяча на точность.**

Участникам необходимо на расстоянии 10 метров поразить мишень ( попасть в обруч). Предоставляется 3 снаряда 1 пробный 2 в зачет. Учитывается количество точных попаданий. Общий итог суммируется и идет в командный зачет.

### **Радиационная химическая и биологическая защита.**

Надевание общевойскового защитного костюма Л-1. По команде «Плащ в рукава, чулки перчатки надеть! Газы!» участник начинает выполнять норматив. Результат засчитывается за время. За каждое неправильно выполненное действие начисляется дополнительные штрафные 5 секунд. (Участник во время надевания противогаса не сделал глубокий вдох и не закрыл глаза, не до конца застегнул полы плаща, не завязал тесьмы чулков, не застегнул хлыстики, не надел капюшон, не вдел петли рукавов на перчатки).