Рабочие программы

Тема 1. Травмы и состояния, угрожающие жизни и здоровью. Общие правила оказания первой помощи.

Перечень состояний, требующих оказания первой помощи. Характерные симптомы. Отсутствие сознания. Остановка дыхания и кровообращения. Наружные кровотечения. Инородные тела верхних дыхательных путей. Травмы различных областей тела. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения. Обморожения и другие эффекты воздействия низких температур. Отравления. Общий порядок действий оказывающего первую помощь (определение неотложной ситуации и необходимости в оказании первой медицинской помощи; принятие решения на оказание первой медицинской помощи; вызов скорой медицинской помощи; оказание пострадавшему первой помощи до прибытия бригады скорой помощи).

Практическая работа № 1

Используйте «Алгоритм оказания первой помощи» до п. 5 при выполнении задания:

«Алгоритм оказания первой помощи».

Чтобы не растеряться и грамотно оказать первую помощь, важно соблюдать следующую последовательность действий:

1. Убедиться, что при оказании первой помощи вам ничего не угрожает, и вы не подвергаете себя опасности.
2. Обеспечить безопасность пострадавшему и окружающим (например, извлечь пострадавшего из горящего автомобиля).
3. Проверить наличие у пострадавшего признаков жизни (пульс, дыхание, реакция зрачков на свет) и сознания. Для проверки дыхания необходимо запрокинуть голову пострадавшего, наклониться к его рту и носу и попытаться услышать или почувствовать дыхание. Для обнаружения пульса необходимо приложить подушечки пальцев к сонной артерии пострадавшего. Для оценки сознания необходимо (по возможности) взять пострадавшего за плечи, аккуратно встряхнуть и задать какой-либо вопрос.
4. Вызвать специалистов: 112 — с мобильного телефона, с городского — 03 (скорая) или 01 (спасатели).
5. Оказать неотложную первую помощь. В зависимости от ситуации это может быть:
    - восстановление проходимости дыхательных путей;
    - сердечно-лёгочная реанимация;
    - остановка кровотечения и другие мероприятия.

6. Обеспечить пострадавшему физический и психологический комфорт, дождаться прибытия специалистов.

В группах отработайте общий порядок действий, необходимых для грамотного оказания первой помощи (преподаватель предлагает несколько типичных ситуаций, требующих оказания первой помощи).

Обобщите результаты ваших действий под контролем специалиста (верно/неверно, неизбежные последствия).

Тема 2. Оказание первой помощи при кровотечениях

Виды кровотечений (наружное – внутреннее, артериальное – венозное). Первая медицинская помощь при незначительных ранах. Антисептические средства. Очистка раны. Наложение повязки. Риск проникновения в рану инфекции. Первая медицинская помощь при сильном кровотечении. Методы временной остановки кровотечения. Помощь при сильном кровотечении. Метод пальцевого прижатия артерий. Точки пальцевого прижатия артерий. Наложение жгута. Помощь при венозном кровотечении.

Практическая работа № 2

На тренажере отработайте навыки остановки наружных кровотечений.

Тема 3. Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях, сдавлениях и переломах

Травмы опорно-двигательного аппарата. Типичные причины. Четыре основных вида травм опорно-двигательной системы: переломы, вывихи, растяжения или разрывы связок, растяжения или разрывы мышц и сухожилий. Перелом — нарушение целостности кости, может быть полным и неполным. Вывих — это смещение кости по отношению к ее нормальному положению в суставе, обычно происходят при воздействии большой силы. Растяжение и разрыв связок – кость выходит за пределы обычной амплитуды движения. Чрезмерная нагрузка на сустав как причина полного разрыва связок и вывиха кости. Растяжения связок голеностопного и коленного суставов, пальцев и запястья. Растяжения мышц шеи, спины, бедра или голени. Основные моменты оказания первой помощи:

- покой;
- обеспечение неподвижности поврежденной части тела;
- холод;
- приподнятое положение поврежденной части тела.

Перемещение пострадавшего в случае невозможности прибытия «скорой помощи». Применение льда при любой травме, за исключением открытого перелома. Целесообразно прикладывать лед. Холод помогает облегчить боль и уменьшить опухоль. Теплые компрессы для ускорения процесса заживления при растяжении связок и мышц.

Практическая работа №3

На тренажере отработайте навыки оказания помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Тема 4. Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях

Причины ожогов. Виды ожогов. Степени ожогов. Первая помощь при термических, химических (щёлочи, кислоты), электрических, лучевых (световое и ионизирующее излучение), комбинированных ожогах.
Гипотермия и обморожение. Симптомы. Первая помощь.

Практическая работа №4

На тренажере отработайте навыки оказания помощи при ожогах и обморожениях.

Тема 5. Оказание первой помощи при укусах и отравлениях

Причины отравлений. Токсические вещества. Общие правила оказания медицинской помощи при отравлениях (алгоритм действий). Удаление яда из организма в зависимости от пути попадания. Укусы. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлении угарным газом. Первая помощь при отравлениях препаратами бытовой химии. Отравление продуктами переработки нефти и угля. Отравление ядохимикатами.

Практическая работа № 5

Проведите оказание первой помощи при различных видах отравлений (по группам), используя специальный тренажер. Комментируйте свои действия.

Тема 6. Оказание первой помощи при утоплениях

Причины и опасность проникновения воды в лёгкие и дыхательные пути.

Извлечение пострадавшего из воды, меры предосторожности. Реанимационные действия:

- Положите пострадавшего животом на колено, чтобы голова была внизу.
- Очистите ротовую полость от инородных тел (слизь, рвотные массы, водоросли).
- Проверьте наличие признаков жизни.
- При отсутствии пульса и дыхания немедленно приступайте к ИВЛ и непрямому массажу сердца.
- После восстановления дыхания и сердечной деятельности положите пострадавшего набок, укройте его и обеспечивайте комфорт до прибытия медиков.

Практическая работа № 6

С помощью тренажера отработайте навыки по теме, т.е. «извлеките пострадавшего из воды. Проведите реанимационные мероприятия».

Тема 7. Оказание первой помощи при поражении электрическим током

Степень тяжести поражения электрическим током в зависимости от пути протекания тока через организм человека, от величины напряжения электроустановки, от физического состояния человека, своевременности и оказания первой помощи. Тяжесть поражения электрическим током в зависимости от продолжительности действия тока на организм. Оценка состояния пострадавшего. Сопутствующие травмы. Мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему от электротока.

Практическая работа № 7

Смоделируйте ситуацию поражения электрическим током. Используя манекен-тренажер, проведите оказание первой помощи пострадавшему, минимизируя негативные последствия для его здоровья.

Тема 8. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей

Типичные случаи попадания инородного тела в дыхательные пути: пища (орехи, конфеты, жевательная резинка) и мелкие предметы (шарики, бусинки, части детских игрушек). Естественный кашель как самый эффективный способ удаления инородных тел. Прием Геймлиха. Незамедлительный вызов скорой помощи, реанимационные мероприятия

(искусственное дыхание и закрытый массаж сердца), выполнение приемов по удалению инородного тела из дыхательных путей пострадавшего. Самопомощь. Меры предосторожности.

Практическая работа № 8

Проведите оказание первой помощи в ситуации, если пострадавший находится в сознании, если пострадавший в бессознательном состоянии.

Тема 9. Комплекс легочно-сердечной реанимации до приезда врачей

Запас времени для активных действий, результатом которых должно быть возвращение пострадавшего к жизни. Смертельные состояния, признаки. Этапы реанимации. Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Критерии эффективности реанимационных действий.

Практическая работа № 9

Отработайте на тренажере этапы реанимационных действий до приезда врачей.

Тема 10. Первая помощь при травматическом шоке

Причины шокового состояния. Фазы шока. Признаки эректильной фазы шока. Признаки торпидной фазы шока. Определение степени шока, необходимости легочно-сердечной реанимации. Предотвращение развития шокового состояния.

Практическая работа № 10

Отработайте на тренажере действия по предотвращению развития травматического шока.

Тема 11. Транспортировка пострадавших

Необходимость удалить пострадавшего из опасных для жизни условий (на дороге, с большим количеством проезжающих машин, которую нельзя перекрыть; в опасном здании, если приближается огонь или может произойти обрушение; в здании, наполненном газом или ядовитым дымом). Алгоритм действий (оценить природу и степень тяжести травм, особенно травмы шеи и позвоночника; осмотреть голову, шею, грудь и живот, все конечности, которые в случае повреждения следует поддерживать во время переноски; избегать транспортировки пострадавшего с серьезной сдавливающей травмой). Способы транспортировки с «командиром» (тот, кто несет голову).

Пример: «Готовы? Поднимаем на счет «три». Итак, раз, два, три. Несем. Проходим в дверь, спиной друг к другу. Опускаем. Раз, два, три»; руки спасателя подмышки к пострадавшему. Одна из рук спасателя берется за одну из рук пострадавшего, согнутую в локте и прижатую к груди пострадавшего. Большие пальцы снаружи; вдвоем – на скрещенных руках; вдвоем — на стуле; вчетвером на носилках, на щите, на одеяле (края закатать в тугой валик и за них нести), закатав пальто или куртку на груди вертикально в валик; «Нидерландский мост» (перекладывание с позвоночника): 8 человек, по 3 на каждую сторону, руки перекрещены, и один человек держит голову – руки под плечи, голова на сгиб локтя (еще один работает с носилками). Приподнять, подсунуть носилки, опустить.

Практическая работа № 11

Отработайте на тренажере навыки транспортировки пострадавших с различными видами травм.

Тема 12. Требования к составу, хранению и использованию аптечки

Приказ Минздравсоцразвития России № 169н от 5 марта 2011 г. Комплектация аптечки первой помощи. Изделия для остановки кровотечения и перевязки. Медицинские изделия для проведения легочно-сердечной реанимации. Прочие медицинские изделия. Прочие средства. Правила хранения и содержания аптечки первой помощи.

Практическая работа № 12

Комплектование аптечки первой помощи. В соответствии с требованиями приказа Минсоцразвития РФ № 169н от 5.03.2011 г. Заполните вашу аптечку необходимыми материалами.

Форма промежуточной аттестации

Освоение данного модуля завершается зачетом, в ходе которого преподаватель оценивает наличие у обучающихся учебных материалов по модулю (памятки, глоссарии).