

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УСТЬ-ОРДЫНСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИМ. ШОБОГОРОВА М.Ш.»  
(ОГБПОУ «УМК им. Шобогорова М. Ш.»)**

**ПРИКАЗ**  
по основной деятельности

«30» августа 2020 г.

№ 173-од

П. Усть-Ордынский

"Об утверждении режима занятий обучающихся в ОГБПОУ «УМК им. Шобогорова М.Ш.»

В соответствии со статьей 41. Охрана здоровья обучающихся Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598), руководствуясь разделом 3 «Организация и осуществление образовательной деятельности» Устава областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Усть-Ордынский медицинский колледж им. Шобогорова М.Ш.»

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить и ввести в действие прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся в областном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Усть-Ордынский медицинский колледж им. Шобогорова М.Ш.» (далее по тексту – колледж);

2. Отменить ранее изданный приказ № 448-од от 30 декабря 2019г «Об утверждении режима занятий обучающихся в ОГБПОУ «УМК им. Шобогорова М.Ш.»;

3. Заместителя директора по учебно-воспитательной работе Афанасьеву В. В. колледжа назначить ответственным лицом за реализацию Положения о режиме занятий обучающихся в областном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Усть-Ордынский медицинский колледж им. Шобогорова М.Ш.» с 1 сентября 2020 года.

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор \_\_\_\_\_

Хичибеева А. И.





# Положение о режиме занятий обучающихся.

## I. Общие положения

- 1.1. Положение разработано на основе следующих документов:
- Закон «Об образовании в Российской Федерации» №273 -ФЗ от 29.12.12. (ст. 28, ст. 30, ст.34, ст.41);
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях";
  - Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 14 июня 2013 г. N 464 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования";
  - Федеральные государственные образовательные стандарты по специальностям колледжа;
  - Устав областного государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Усть – Ордынский медицинский колледж им. Шогорова М.Ш.»

## II. Режим занятий

- 2.1. Режим занятий определяет занятость обучающихся в период освоения основных профессиональных образовательных программ среднего профессионального образования (далее – ОПОП СПО) в областном государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Усть – Ордынский медицинский колледж им. Шогорова М.Ш.» (далее - колледж).
- 2.2. Организация образовательного процесса в колледже осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий и ППССЗ для каждой специальности, которые разрабатываются и утверждаются колледжем самостоятельно с учетом требований рынка труда на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС СПО).
- 2.3. Сроки обучения по ППССЗ устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми ФГОС СПО.
- 2.4. Образовательная деятельность по ППССЗ организуется в соответствии с утвержденными рабочими учебными планами, календарными учебными графиками, в соответствии с которыми колледж составляет расписание учебных занятий по каждой специальности, профессии.
- 2.5. Образовательный процесс организован по пятидневной рабочей неделе, в две смены. Начало занятий первой смены – 8.10, второй в 14.00, окончание занятий в колледже в 19.10.



2.6. Занятия по ОГСЭ дисциплинам, математическим и ЕН, а также по общепрофессиональным дисциплинам проводятся в зданиях колледжа. Теоретические и практические занятия по профессиональным модулям также проводятся в здании колледжа.

2.7. Учебная и производственная практики проводятся в кабинетах доклинической практики и помещениях медицинских и фармацевтических организаций.

2.8. В колледже установлены единые требования к форме одежды обучающихся: в зданиях колледжа - медицинский халат, вторая обувь, на лабораторных занятиях – медицинская шапочка; в помещениях медицинских и фармацевтических организаций - медицинский халат, хирургический костюм, медицинская шапочка, сменная обувь.

### **III. Нагрузка обучающихся**

3.1. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки (в том числе самостоятельная работа обучающихся).

3.2. Объем обязательных аудиторных занятий и практики не должен превышать 36-38 академических часов в неделю (допускается 40 академических часов, при неполной неделе, связанной с праздничными днями).

3.3. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 35 минут.

- Предусмотрены сдвоенные уроки (пары) по 35 мин без перерыва общей продолжительностью 70 мин;

- Перерывы между парами составляют 10 минут.

3.4. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы), практику (учебную и производственную, (по профилю специальности));

3.5. Количество экзаменов в процессе промежуточной аттестации обучающихся не должно превышать 4 экзаменов в учебном году, а количество зачетов – 10. В указанное количество не входят зачеты и дифференциальные зачеты по физической культуре.

3.6. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней, с учетом проведения консультаций.

3.7. Обучающиеся обязаны посещать все виды учебных занятий, предусмотренных учебным планом (и являющихся обязательными для посещения).

3.8. Пропуски занятий без уважительной причины должны быть отработаны в соответствии с количеством пропущенных часов.

3.9. В случае пропусков занятий по уважительной причине (подтвержденных



медицинской справкой или заявлением) – отрабатывается содержание изученного материала, по усмотрению преподавателя.

3.10. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в колледже, и не предусмотрены учебным планом. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

#### **IV. Профилактика нарушений здоровья**

4.1. Во время перерывов между занятиями обязательно проветривание помещений.

4.2. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки.

4.3. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

4.4. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ).

4.6. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе может обеспечиваться за счет:  
- физкультминуток;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, колледжных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.7. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.8. Распределение обучающихся на основную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися специальной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной группе, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.



- 4.9. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в тренажерном зале, спортивном комплексе.
- 4.10. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- 4.11. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 4.12. Внеаудиторная научно-исследовательская работа должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями и организована в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.
- 4.13. Объем домашних заданий должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали недельную учебную нагрузку - 54 часа.
- 4.14. Температура воздуха в учебных помещениях и кабинетах, актовом зале, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе должна составлять 18-24 С°, относительная влажность воздуха - 40-60%.
- 4.15. При прохождении производственной практики в организациях продолжительность рабочего дня составляет в соответствии с трудовым законодательством для подростков от 16 до 18 лет - 6 часов в день (36 часов в неделю). В возрасте от 18 лет и старше не более 40 часов в неделю.
- 4.16. В период прохождения обучающимися производственной (по профилю специальности) практики обеспечение безопасных условий прохождения практики, отвечающих санитарным правилам и требованиям охраны труда и проведение инструктажа обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка осуществляют организации, в которых проходит практика.
- 4.17. Длительность работы на занятиях с использованием персональных электронно-вычислительных машин (ПЭВМ) определяется курсом обучения, характером (ввод данных, программирование, отладка программ, редактирование и др.) и сложностью выполняемых заданий.
- Длительность работы с ПЭВМ во время учебных занятий:
- для обучающихся на первом курсе - не более 30 мин;
  - для обучающихся на втором и третьем курсах при сдвоенных занятиях: 30 минут в первый час и 30 мин во второй час работы с интервалом в работе на ПЭВМ не менее 20 минут, включая перемену, объяснение учебного материала, опрос обучающихся и т.п.;



- для обучающихся третьего курса длительность учебных занятий с ПЭВМ увеличивается до 3 академических часов с суммарным временем непосредственной работы на ПЭВМ не более 50 % от общего времени учебных занятий.

- После каждого академического часа занятий с ПЭВМ устраиваются перерывы длительностью 15 - 20 мин с обязательным выходом обучающихся из кабинета и организацией сквозного проветривания.

- Для предупреждения развития переутомления при работе на ПЭВМ осуществляется комплекс профилактических мероприятий:

- проводятся упражнения для глаз через каждые 20 - 25 мин работы на ПЭВМ, а при появлении зрительного дискомфорта, выражающегося в быстром развитии усталости глаз, рези, мелькании точек перед глазами и т.п., упражнения для глаз проводятся самостоятельно и раньше указанного времени;

- для снятия локального утомления осуществляются физкультурные минутки целенаправленного назначения индивидуально или организованно под контролем педагога;

- для снятия общего утомления, улучшения функционального состояния нервной, сердечнососудистой, дыхательной систем, а также для мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног, проводятся физкультпаузы. Комплексы упражнений следует менять через 2-3 недели.

- Общая продолжительность кружковых занятий с использованием дистанционных технологий и ПЭВМ не должна превышать 2 ч в неделю, а непосредственные работы на ПЭВМ - не более 1 ч при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий как при проведении учебных занятий.

4.18. Внеаудиторная научно-исследовательская работа с использованием ПЭВМ проводится после окончания учебных занятий не ранее, чем через 50 - 60 мин.

4.19. Длительность работы с использованием ПЭВМ в период производственной практики, без учебных занятий, не должна превышать 3 ч в день при соблюдении режима работы и профилактических мероприятий.

## V. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение, а также изменения и дополнения к нему рассматриваются на Совете колледжа и утверждаются директором.

5.2. Настоящее Положение вступает в силу с 01.09.2020 года и действует до отмены.

*Директор* 

